









Mai 2024

Programm der Nachbarschaftsagentur Wambel

Fr 03.05.	09:30 – 11:00	Frühstück mit Lesefutter. Bitte um Anmeldung! 
	11:00	Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)
Mo 06.05.	09:00 – 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!
	10:00 – 11:00	Mit Schwung in den Tag!- Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13!
	11:15 – 12:15	Fit in den Frühling! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13! Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
	14:30 – 16:30	Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!
Di 07.05.	10:00 – 11:00	Deutsch mit Spaß- Sprachcafé für Frauen- Bei Kaffee oder Tee sind Frauen mit und ohne deutsche Muttersprache herzlich eingeladen, miteinander Deutsch zu sprechen und sich kennenzulernen! Infos bei Esther - 0176-80794292.
Mi 08.05.	10:00 – 11:00	Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen
	14:30 – 16:30	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und 
Fr 10.05.	11:00	Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)
	13:30 – 15:00	Willkommensspaziergang mit neuen Nachbarn und „alten Hasen“! Treffpunkt ist der Eingang der Nachbarschaftsagentur, Geßlerstr.2.
Mo 13.05.	09:00 – 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!
	10:00 – 11:00	Mit Schwung in den Tag!- Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13!
	11:15 – 12:15	Fit in den Frühling! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13! Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
	14:30 – 16:30	Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!
Di 14.05.	10:00 – 11:00	Deutsch mit Spaß- Sprachcafé für Frauen- Bei Kaffee oder Tee sind Frauen mit und ohne deutsche Muttersprache herzlich eingeladen, miteinander Deutsch zu sprechen und sich kennenzulernen! Infos bei Esther - 0176-80794292.

Mi 15.05.	10:00 – 11:00	Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.
	14:30 – 16:30	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und Rätsel raten.
Do 16.05.		Spiel und Spaß mit Brettspielen! Ein Nachmittag für spielfreudige und neugierige Menschen und Spielen wie z.B. Rummykub, Triominos, u.ä. Bringen Sie gerne Ihr Lieblingsspiel mit! Infos unter Tel. 01726193821.
	14:30 – 16:30	
Fr 17.05.	10:00 – 13:00	Computersprechstunde- Computer, Smartphone, Handy, Internet- es gibt keine dummen Fragen, aber hilfreiche Antworten! Wir bitten um Anmeldung!
		
	11:00	Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)
Mo 20.05.	09:00 – 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!
	10:00 – 11:00	Mit Schwung in den Tag!- Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13!
	11:15 – 12:15	Fit in den Frühling! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13! Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
	14:30 – 16:30	Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!
Di 21.05.	10:00 – 11:00	Deutsch mit Spaß- Sprachcafé für Frauen- Bei Kaffee oder Tee sind Frauen mit und ohne deutsche Muttersprache herzlich eingeladen, miteinander Deutsch zu sprechen und sich kennenzulernen! Infos bei Esther - 0176-80794292.
Mi 22.05.	10:00 – 11:00	Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.
	14:30 – 16:30	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und Rätseln.
Fr 24.05.	09:30 – 11:00	Frühstück der Nachbarschaftsdamen –Anmeldung bitte unter Tel: 286786 72.
	11:00	Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)
	11:15 – 12:30	 Computer-Tee-Stube- ohne Fachmann aber mit Übungs-Geist!
	13:30 – 15:00	Willkommensspaziergang mit neuen Nachbarn und „alten Hasen“! Treffpunkt ist der Eingang der Nachbarschaftsagentur.
Mo 27.05.	09:00 – 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!
	10:00 – 11:00	Mit Schwung in den Tag!- Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13!
	11:15 – 12:15	Fit in den Frühling! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13! Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
	14:30 – 16:30	Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!
Di 28.05.	10:00 – 11:00	Deutsch mit Spaß- Sprachcafé für Frauen- Bei Kaffee oder Tee sind Frauen mit und ohne deutsche Muttersprache herzlich eingeladen, miteinander Deutsch zu sprechen und sich kennenzulernen! Infos bei Esther - 0176-80794292.


11:30 – 13:00

Offene Beratung durch das Familienbüro der Stadt Dortmund

Mi 29.05. 10:00 – 11:00

Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.

14:30 – 16:30

Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und 

Fr 31.05. 15:00 – 17:00



Tag der Nachbarn- Liedercafé mit frischen Waffeln im Garten der Nachbarschaftsagentur!



Veranstaltungsort ist die Nachbarschaftsagentur in der Geßlerstr. 2 (im Wohnhaus gegenüber EDEKA),
sofern nicht anders angegeben. Infos und Anmeldungen telefonisch unter
0231 - 28 67 86 72/ 0172-61 93 821 oder unter www.nachbarschafts-agentur.de.